

Jaap Hoekstra en Jacqueline Vergeer:

"Hypnotherapie vinden we allebei prima alternatief"

WARMOND/KATWIJK - Oktober. De zomer is voorbij, de eerste blaadjes beginnen te vallen en de lange winter staat voor de deur. Voor velen een tijd om tegenop te zien. De confrontatie met zichzelf begint weer. Iets wat men wellicht in de zomervakantietijd even opzij had gezet. Het najaar is bij uitstek een tijd waarop velen op zoek gaan naar oplossingen voor hun emotionele problemen en klachten. Er wordt gezocht naar een betrouwbare therapeut. Steeds vaker richten mensen zich hierbij op het zogeheten 'alternatieve' circuit om welke reden dan ook. Al snel doet zich een aantal problemen voor: het aanbod is groot en vaak ondoorzichtig, en welke therapeut en therapie is betrouwbaar? Voor de leek is het niet eenvoudig inzicht te krijgen in de jungle van therapie-land. Reden om twee hypnotherapeuten in onze streek een klein stukje oerwoud te laten ontginnen.

Jaap Hoekstra (44) uit Katwijk en Jacqueline Vergeer (33) uit Warmond zijn al een aantal jaren erkend gevestigde hypnotherapeuten. "In de beginperiode van de erkende hypnotherapie moesten we nogal eens opboksen tegen de vooroordelen voortgekomen uit het Rostelli-fenomeen. Gelukkig zien we tegenwoordig dat de therapieconsument beter voorgelicht en kritischer is. Onze meeste cliënten kiezen bewust voor hypnotherapie in de wetenschap dat hypnose een natuurlijk tranceverschijnsel is waarmee je juist zelf je innerlijke mogelijkheden kunt ontdekken en beïnvloeden". Ook de hypnotherapeuten hebben een grote ontwikkeling doorgemaakt. De huidige professionele hypnotherapeut heeft minimaal een post-HBO-opleiding achter de rug. Hij moet net als psychologen en psychotherapeuten voldoen aan de gestelde kwaliteitsnorm van zijn beroepsvereniging die erop toeziet dat de kwaliteit bewaakt wordt, hier eisen aan verbindt en deze jaarlijks toetst. Het NGVH (Nederlands Gilde van Hypnotherapeuten), waarbij Hoekstra en Vergeer aangesloten zijn, is zo'n beroepsvereniging. Deze organisatie is Europees



Jaap Hoekstra en Jacqueline Vergeer: "De meeste cliënten kiezen bewust voor hypnotherapie".

erkend en houdt zich aan de Europese richtlijnen voor psychotherapeuten die vastgelegd zijn door de EAP (Europese Associatie van Psychotherapeuten) in Straatsburg. Voor de naar een betrouwbaar adres zoekende therapieconsument is het dan een geruststelling te weten dat ook in het alternatieve circuit kwaliteit gewaarborgd kan worden. "Een aantal jaren geleden nog kwamen veel cliënten pas nadat ze in het reguliere circuit waren vastgelopen. Tegenwoordig worden steeds vaker cliënten vanuit dat reguliere circuit al in een vroeg stadium naar ons doorverwezen", aldus Hoekstra en Vergeer. Een ontwikkeling die de professionele hypnotherapie die erkenning geeft die ze verdient.

Hypnotherapie biedt veel behandel-mogelijkheden voor klachten van uiteenlopende aard: van psychische tot lichamelijke klachten. Waar een

andere therapeut dikwijls blijft op bewust gespreksniveau, heeft de hypnotherapeut de mogelijkheid gebruik te maken van specifieke hypnotherapeutische technieken. Zo kan het voorkomen dat een cliënt met rugklachten er tijdens het gesprek achterkomt dat deze klachten alles te maken hebben met opgekropte boosheid. Door gebruik te maken van andere imaginaties, regressies, visualisaties, NLP, het bewust krijgen van onbewuste informatie in welke vorm dan ook, kan deze cliënt er achter komen waar de boosheid vandaan komt, hoe hij deze los kan laten en er voortaan anders mee om kan gaan zodat de rugklachten verdwijnen en wegblijven.

Ook angsten, fobieën, depressieve klachten etc. kunnen op deze manier goed behandeld worden. In de hypnotherapie vindt de cliënt zelf zijn oplossing en gebruikt de therapeut daarbij als zijn gereedschap. Bepaalde hypnosetechnieken lenen zich uitstekend voor het aanleren in groepsverband. Vandaar dat Jacqueline Vergeer naast haar praktijk ook cursussen zelfhypnose geeft in Warmond. Men kan de beide therapeuten bereiken op de volgende adressen:

Jaap Hoekstra, Kon. Wilhelminastraat 11, Katwijk aan Zee, tel. 071-4075487;
Jacqueline Vergeer, Veerpolder 31, Warmond, tel. 071-3012416.